



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Rempt, Thomas

□□: Erfurt

□□: 54

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 22:45

□□: 10.55 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□□□□/□□□: 240 (of 446)

□□□□□/□: 178 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 16(of 35)

□□□□□□□: 15:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	12:03	6:01	20	4:26	205	5:55	2.00	12:03	6:01	13		151	5:55
Leichtathletikhalle	2.00	10:42	5:20	11	2:53	153	4:43	4.00	22:45	5:41	16	7:19	178	10:38