



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Langlotz, Swen

□□: Turmschnecken Cobstädt

□□: 38

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 23:41

□□: 10.13 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 300 (of 446)

□□□□□/□: 213 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 44(of 60)

□□□□□□□: 14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	11:22	5:41	36	4:27	174	5:14	2.00	11:22	5:41	13	0:14	134	5:14
Leichtathletikh	2.00	12:19	6:09	47	5:02	230	6:20	4.00	23:41	5:55	44	9:29	213	11:34