



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Quittenbaum, Michael

□□□: 22:23

□□: 474

□□: 10.72 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 227 (of 446)

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□□/□: 172 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□:

□□□□□: 19(of 41)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 13:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	12:23	6:11	29	5:42	223	6:15	2.00	12:23	6:11	8	0:52	212	6:15
Leichtathletikh	2.00	10:00	5:00	10	3:20	111	4:01	4.00	22:23	5:35	19	9:02	172	10:16