



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Brand, Dagmar

□□: Erfurt

□□: 248

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 22:39

□□: 10.60 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 235 (of 446)

□□□□□/□: 60 (of 168)

□□□□□□: 13:59

□□□□□: 10(of 33)

□□□□□□□: 19:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	11:46	5:53	12	2:19	67	4:51	2.00	11:46	5:53	6		51	4:51
Leichtathletikh	2.00	10:53	5:26	9	1:34	50	3:49	4.00	22:39	5:39	10	3:35	60	8:40