



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Brand, Dagmar

□□: Erfurt

□□: 248

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 22:39

□□: 10.60 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 235 (of 446)

□□□□□/□: 60 (of 168)

□□□□□□: 13:59

□□□□□: 10(of 33)

□□□□□□□: 19:04

□□□□

□□□□

□□□

| □□□             | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde Kurzstrec | 2.00     | 11:46    | 5:53         | 12      | 2:19    | 67      | 4:51    | 2.00 | 11:46     | 5:53          | 6       |         | 51      | 4:51    |
| Leichtathletikh | 2.00     | 10:53    | 5:26         | 9       | 1:34    | 50      | 3:49    | 4.00 | 22:39     | 5:39          | 10      | 3:35    | 60      | 8:40    |