



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Minale, Marcello

□□: Victoria Park Harriers

□□: 180

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 23:16

□□: 10.32 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 271 (of 446)

□□□□□/□: 197 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 43(of 60)

□□□□□□□: 14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	12:21	6:10	46	5:26	220	6:13	2.00	12:21	6:10	14	1:13	214	6:13
Leichtathletikh	2.00	10:55	5:27	40	3:38	167	4:56	4.00	23:16	5:48	43	9:04	197	11:09