



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

## Minale, Marcello

□□: Victoria Park Harriers

□□: 180

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 23:16

□□: 10.32 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 271 (of 446)

□□□□□/□: 197 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 43(of 60)

□□□□□□□: 14:12

□□□□

□□□□

□□□

| □□□              | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde Kurzstrec  | 2.00     | 12:21    | 6:10         | 46      | 5:26    | 220     | 6:13    | 2.00 | 12:21     | 6:10          | 14      | 1:13    | 214     | 6:13    |
| Leichtathletikal | 2.00     | 10:55    | 5:27         | 40      | 3:38    | 167     | 4:56    | 4.00 | 23:16     | 5:48          | 43      | 9:04    | 197     | 11:09   |