



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Richter, Steffen

□□: MTV Erfurt

□□: 490

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 22:47

□□: 10.53 km/h

□□□□: 5:42 min/km

□□□□□/□□□: 243 (of 446)

□□□□□/□: 180 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 40(of 60)

□□□□□□□: 14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	12:22	6:11	47	5:27	222	6:14	2.00	12:22	6:11	15	1:14	215	6:14
Leichtathletikh	2.00	10:25	5:12	33	3:08	141	4:26	4.00	22:47	5:41	40	8:35	180	10:40