



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Hiese, Jonas

□□: SLG Bad Langensalza

□□: 28

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 19:09

□□: 12.53 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 108 (of 446)

□□□□□/□: 91 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 11(of 17)

□□□□□□□: 12:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	10:28	5:14	14	4:08	125	4:20	2.00	10:28	5:14	5	0:51	216	4:20
Leichtathletikhalle	2.00	8:41	4:20	10	2:13	49	2:42	4.00	19:09	4:47	11	6:21	91	7:02