



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Eras, Jens-Uwe

□□□: 22:35

□□: 185

□□: 10.63 km/h

□□□□: 5:39 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 231 (of 446)

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□□/□: 173 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□:

□□□□□: 37(of 60)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	11:08	5:33	34	4:13	161	5:00	2.00	11:08	5:33	1	-	106	5:00
Leichtathletikh	2.00	11:27	5:43	45	4:10	199	5:28	4.00	22:35	5:38	37	8:23	173	10:28