



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Grülmeyer, Sven

□□: Team Kyffhäuser Bike and Run

□□: 404

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 19:46

□□: 12.14 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 119 (of 446)

□□□□□/□: 100 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 23(of 60)

□□□□□□□: 14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	10:10	5:04	24	3:15	106	4:02	2.00	10:10	5:04	17		90	4:02
Leichtathletikh	2.00	9:36	4:47	21	2:19	96	3:37	4.00	19:46	4:56	23	5:34	100	7:39