41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Walleit, Pascal

□□: LG Bad Frankenhausen/Göllingen
□□: 224

□□: 4.00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:
Männer (20-29 Jahre)

□□□: 17:01
□□: 14.10 km/h
□□□□: 4:15 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 446)
□□□□□/□: 41 (of 278)
□□□□□□: 12:07

□□□□□: 8(of 25)
□□□□□□□: 12:07

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecl	2.00	8:28	4:14	8	2:20	41	2:20	2.00	8:28	4:14	21		30	2:20
Leichtathletikhal	2.00	8:33	4:16	8	2:34	40	2:34	4.00	17:01	4:15	8	4:54	41	4:54