



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Lepa, Rick

□□: Erfurt

□□: 116

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 20:15

□□: 11.85 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 135 (of 446)

□□□□□/□: 111 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 9(of 41)

□□□□□□□: 13:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	10:07	5:03	8	3:26	103	3:59	2.00	10:07	5:03	10		80	3:59
Leichtathletikh	2.00	10:08	5:03	12	3:28	122	4:09	4.00	20:15	5:03	9	6:54	111	8:08