



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Junker, Dirk

□□: Rennsemmeln

□□: 133

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 22:02

□□: 10.89 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 211 (of 446)

□□□□□/□: 160 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 36(of 60)

□□□□□□□: 14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	11:54	5:57	42	4:59	199	5:46	2.00	11:54	5:57	18	0:46	124	5:46
Leichtathletikh	2.00	10:08	5:03	28	2:51	122	4:09	4.00	22:02	5:30	36	7:50	160	9:55