



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Heyder, Franziska

□□: Erfurt

□□: 262

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□: 27:22

□□: 8.77 km/h

□□□□: 6:50 min/km

□□□□□/□□□: 410 (of 446)

□□□□□/□: 145 (of 168)

□□□□□□: 13:59

□□□□□: 30(of 34)

□□□□□□□: 19:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	13:43	6:51	28	3:58	143	6:48	2.00	13:43	6:51	15		44	6:48
Leichtathletikh	2.00	13:39	6:49	28	3:50	138	6:35	4.00	27:22	6:50	30	7:25	145	13:23