



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

MAYER, HOLGER

□□: Tesat Spacerunners

□□: 183

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 20:50

□□: 11.52 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 157 (of 446)

□□□□□/□: 126 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 28(of 60)

□□□□□□□: 14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	10:33	5:16	28	3:38	129	4:25	2.00	10:33	5:16	20		232	4:25
Leichtathletikh	2.00	10:17	5:08	31	3:00	131	4:18	4.00	20:50	5:12	28	6:38	126	8:43