



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

**MAYER, HOLGER**

□□: Tesat Spacerunners

□□: 183

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 20:50

□□: 11.52 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 157 (of 446)

□□□□□/□: 126 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 28(of 60)

□□□□□□□: 14:12

□□□□

□□□□

□□□

| □□□             | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde Kurzstrec | 2.00     | 10:33    | 5:16         | 28      | 3:38    | 129     | 4:25    | 2.00 | 10:33     | 5:16          | 20      |         | 232     | 4:25    |
| Leichtathletikh | 2.00     | 10:17    | 5:08         | 31      | 3:00    | 131     | 4:18    | 4.00 | 20:50     | 5:12          | 28      | 6:38    | 126     | 8:43    |