



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Kurtz, Ralf

□□: Erfurt

□□: 155

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 17:14

□□: 13.93 km/h

□□□□: 4:19 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 446)

□□□□□/□: 48 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 7(of 60)

□□□□□□□: 14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	8:24	4:12	5	1:29	35	2:16	2.00	8:24	4:12	35		18	2:16
Leichtathletikh	2.00	8:50	4:25	9	1:33	54	2:51	4.00	17:14	4:18	7	3:02	48	5:07