



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Christoph, Dennis

□□: Erfurt

□□: 264

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 25:28

□□: 9.42 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 362 (of 446)

□□□□□/□: 243 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 35(of 41)

□□□□□□□: 13:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	13:44	6:51	39	7:03	264	7:36	2.00	13:44	6:51	13	2:13	192	7:36
Leichtathletikhalle	2.00	11:44	5:51	31	5:04	211	5:45	4.00	25:28	6:21	35	12:07	243	13:21