



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

haage, lydia

□□: erfurt

□□: 367

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 29:12

□□: 8.22 km/h

□□□□: 7:18 min/km

□□□□□/□□□: 427 (of 446)

□□□□□/□: 155 (of 168)

□□□□□□: 13:59

□□□□□: 23(of 25)

□□□□□□□: 16:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	14:23	7:11	23	6:25	155	7:28	2.00	14:23	7:11	6	1:35	137	7:28
Leichtathletikh	2.00	14:49	7:24	23	6:31	155	7:45	4.00	29:12	7:17	23	12:56	155	15:13