41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Schermesser, Tatjana

□□: speedy hares
□□: 232

□□: 4.00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:
Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

□□□: 24:30
□□: 9.80 km/h
□□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 328 (of 446)
□□□□□/□: 102 (of 168)
□□□□□□: 13:59

□□□□□: 4(of 12)
□□□□□□□: 22:38

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecl	2.00	12:04	6:01	2	0:52	80	5:09	2.00	12:04	6:01	10		140	5:09
Leichtathletikhal	2.00	12:26	6:13	4	1:18	116	5:22	4.00	24:30	6:07	4	1:52	102	10:31