



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Gentzel, Philipp

□□: Erfurter LAC

□□: 452

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 15:14

□□: 15.75 km/h

□□□□: 3:49 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 446)

□□□□□/□: 17 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 4(of 25)

□□□□□□□: 12:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	7:20	3:39	4	1:12	14	1:12	2.00	7:20	3:39	7		242	1:12
Leichtathletikhalle	2.00	7:54	3:57	4	1:55	21	1:55	4.00	15:14	3:48	4	3:07	17	3:07