



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Hoßbach, Stefan

□□: Rittmannshausen

□□: 40

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 17:19

□□: 13.86 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 446)

□□□□□/□: 50 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 8(of 60)

□□□□□□□: 14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	8:31	4:15	8	1:36	45	2:23	2.00	8:31	4:15	25		23	2:23
Leichtathletikhalle	2.00	8:48	4:24	8	1:31	53	2:49	4.00	17:19	4:19	8	3:07	50	5:12