



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Mönchgesang, Jan

□□: SV Olympia Haßleben

□□: 502

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 16:49

□□: 14.27 km/h

□□□□: 4:12 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 446)

□□□□□/□: 35 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 2(of 41)

□□□□□□□: 13:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	8:24	4:12	2	1:43	35	2:16	2.00	8:24	4:12	24		18	2:16
Leichtathletikhalle	2.00	8:25	4:12	3	1:45	35	2:26	4.00	16:49	4:12	2	3:28	35	4:42