



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Bomberg, Dirk

□□: SC impuls

□□: 199

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 17:11

□□: 13.97 km/h

□□□□: 4:18 min/km

□□□□□/□□□□: 50 (of 446)

□□□□□/□: 45 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 4(of 35)

□□□□□□□: 15:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	8:33	4:16	4	0:56	48	2:25	2.00	8:33	4:16	17		70	2:25
Leichtathletikal	2.00	8:38	4:18	5	0:49	46	2:39	4.00	17:11	4:17	4	1:45	45	5:04