



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Windrich, Andeas

□□: Erfurt

□□: 212

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 23:48

□□: 10.08 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□□□□/□□□: 309 (of 446)

□□□□□/□: 218 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 29(of 41)

□□□□□□□: 13:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	12:13	6:06	26	5:32	212	6:05	2.00	12:13	6:06	15	0:42	128	6:05
Leichtathletikhalle	2.00	11:35	5:47	29	4:55	206	5:36	4.00	23:48	5:57	29	10:27	218	11:41