



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Nagorsen, Nicole

□□: Erfurt

□□: 384

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 26:34

□□: 9.03 km/h

□□□□: 6:38 min/km

□□□□□/□□□: 397 (of 446)

□□□□□/□: 135 (of 168)

□□□□□□: 13:59

□□□□□: 20(of 25)

□□□□□□□: 16:16

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|---------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde Kurzstrecke | 2.00 | 13:43 | 6:51 | 21 | 5:45 | 143 | 6:48 | 2.00 | 13:43 | 6:51 | 5 | 0:55 | 44 | 6:48 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 12:51 | 6:25 | 18 | 4:33 | 122 | 5:47 | 4.00 | 26:34 | 6:38 | 20 | 10:18 | 135 | 12:35 |