



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Jakobi, Kevin

□□: B.L.Sharks Kickboxen

□□: 298

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 18:03

□□: 13.30 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 75 (of 446)

□□□□□/□: 65 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 5(of 41)

□□□□□□□: 13:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	8:58	4:29	4	2:17	65	2:50	2.00	8:58	4:29	16		41	2:50
Leichtathletikhalle	2.00	9:05	4:32	6	2:25	66	3:06	4.00	18:03	4:30	5	4:42	65	5:56