



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Müller, Maik

□□: Erfurt

□□: 453

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 26:04

□□: 9.21 km/h

□□□□: 6:31 min/km

□□□□□/□□□: 376 (of 446)

□□□□□/□: 253 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 38(of 41)

□□□□□□□: 13:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	13:17	6:38	37	6:36	256	7:09	2.00	13:17	6:38	17	1:46	250	7:09
Leichtathletikhalle	2.00	12:47	6:23	39	6:07	250	6:48	4.00	26:04	6:30	38	12:43	253	13:57