



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Donder, Tina

□□: Erfurter LAC

□□: 201

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 13:59

□□: 17.16 km/h

□□□□: 3:30 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 446)

□□□□□/□: 1 (of 168)

□□□□□□: 13:59

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 13:59

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde Kurzstrec | 2.00 | 6:55 | 3:27 | 1 | - | 1 | - | 2.00 | 6:55 | 3:27 | 1 | - | 1 | - |
| Leichtathletikh | 2.00 | 7:04 | 3:31 | 1 | - | 1 | - | 4.00 | 13:59 | 3:29 | 1 | - | 1 | - |