



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Hopfer, Bernd

□□: Erfurt

□□: 303

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

□□□: 22:53

□□: 10.49 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 249 (of 446)

□□□□□/□: 184 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 11(of 16)

□□□□□□□: 17:47

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	11:26	5:43	12	2:38	178	5:18	2.00	11:26	5:43	14	1:59	104	5:18
Leichtathletikh	2.00	11:27	5:43	12	2:28	199	5:28	4.00	22:53	5:43	11	5:06	184	10:46