



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

**Seise, Andreas**

□□: die flotten Mühlhäuser

□□: 181

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 17:36

□□: 13.64 km/h

□□□□: 4:24 min/km

□□□□□/□□□: 62 (of 446)

□□□□□/□: 54 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 10(of 60)

□□□□□□□: 14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	8:34	4:16	9	1:39	50	2:26	2.00	8:34	4:16	32		16	2:26
Leichtathletikhalle	2.00	9:02	4:30	14	1:45	64	3:03	4.00	17:36	4:24	10	3:24	54	5:29