



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Lessander, Gudrun

□□□: 31:21

□□: 497

□□: 7.66 km/h

□□□□: 7:50 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 442 (of 446)

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□□/□: 167 (of 168)

□□□□□□: 13:59

□□□□:

□□□□□: 33(of 33)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 19:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	15:26	7:43	33	5:59	166	8:31	2.00	15:26	7:43	12	2:19	157	8:31
Leichtathletikh	2.00	15:55	7:57	33	6:36	166	8:51	4.00	31:21	7:50	33	12:17	167	17:22