



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Kempert, Manuela

□□: Erfurt

□□: 286

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 26:20

□□: 9.11 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□□□□/□□□: 387 (of 446)

□□□□□/□: 128 (of 168)

□□□□□□: 13:59

□□□□□: 26(of 33)

□□□□□□□: 19:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	13:46	6:53	26	4:19	147	6:51	2.00	13:46	6:53	14	0:39	161	6:51
Leichtathletikh	2.00	12:34	6:16	25	3:15	118	5:30	4.00	26:20	6:34	26	7:16	128	12:21