



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Seehof, Axel

□□: WCC Großwelsbach

□□: 135

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 18:37

□□: 12.89 km/h

□□□□: 4:39 min/km

□□□□□/□□□: 86 (of 446)

□□□□□/□: 76 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 17(of 60)

□□□□□□□: 14:12

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde Kurzstrec | 2.00 | 9:08 | 4:33 | 14 | 2:13 | 70 | 3:00 | 2.00 | 9:08 | 4:33 | 37 | | 37 | 3:00 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 9:29 | 4:44 | 18 | 2:12 | 87 | 3:30 | 4.00 | 18:37 | 4:39 | 17 | 4:25 | 76 | 6:30 |