



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Steube, Sebastian

□□: ASV Erfurt

□□: 442

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 20:58

□□: 11.45 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 167 (of 446)

□□□□□/□: 132 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 17(of 25)

□□□□□□□: 12:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	11:19	5:39	19	5:11	173	5:11	2.00	11:19	5:39	3	2:03	268	5:11
Leichtathletikal	2.00	9:39	4:49	16	3:40	98	3:40	4.00	20:58	5:14	17	8:51	132	8:51