



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Ritschel, Tobias

□□: Eisenach

□□: 328

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 25:54

□□: 9.27 km/h

□□□□: 6:29 min/km

□□□□□/□□□: 374 (of 446)

□□□□□/□: 251 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 37(of 41)

□□□□□□□: 13:21

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde Kurzstrec | 2.00 | 14:42 | 7:20 | 40 | 8:01 | 274 | 8:34 | 2.00 | 14:42 | 7:20 | 19 | 3:11 | 269 | 8:34 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 11:12 | 5:35 | 26 | 4:32 | 187 | 5:13 | 4.00 | 25:54 | 6:28 | 37 | 12:33 | 251 | 13:47 |