



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Röske, Dirk

□□□: 21:22

□□: 350

□□: 11.23 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 183 (of 446)

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□□/□: 147 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□:

□□□□□: 30(of 60)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	10:32	5:15	27	3:37	127	4:24	2.00	10:32	5:15	30		206	4:24
Leichtathletikh	2.00	10:50	5:25	38	3:33	163	4:51	4.00	21:22	5:20	30	7:10	147	9:15