



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Metz, Karin

□□: Spargelläufer Herbsleben

□□: 428

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

□□□: 28:03

□□: 8.56 km/h

□□□□: 7:01 min/km

□□□□□/□□□: 413 (of 446)

□□□□□/□: 148 (of 168)

□□□□□□: 13:59

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 25:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	13:34	6:46	5	0:51	140	6:39	2.00	13:34	6:46	6	0:35	109	6:39
Leichtathletikh	2.00	14:29	7:14	6	2:19	153	7:25	4.00	28:03	7:00	6	2:54	148	14:04