



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Leithold, Grit

□□: Marieneclub Gotha

□□: 176

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 30:56

□□: 7.76 km/h

□□□□: 7:44 min/km

□□□□□/□□□: 440 (of 446)

□□□□□/□: 165 (of 168)

□□□□□□: 13:59

□□□□□: 32(of 33)

□□□□□□□: 19:04

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde Kurzstrec | 2.00 | 15:08 | 7:33 | 32 | 5:41 | 164 | 8:13 | 2.00 | 15:08 | 7:33 | 15 | 2:01 | 163 | 8:13 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 15:48 | 7:54 | 32 | 6:29 | 165 | 8:44 | 4.00 | 30:56 | 7:44 | 32 | 11:52 | 165 | 16:57 |