



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Kohl, Wigbert

□□: ASV Erfurt

□□: 152

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

□□□: 22:57

□□: 10.46 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 253 (of 446)

□□□□□/□: 188 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 19:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	11:11	5:35	3	1:46	165	5:03	2.00	11:11	5:35	5	1:46	141	5:03
Leichtathletikh	2.00	11:46	5:53	3	1:51	212	5:47	4.00	22:57	5:44	3	3:37	188	10:50