



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

## Karst, Inken

□□: Erfurt

□□: 417

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 24:15

□□: 9.90 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□□□□/□□□: 324 (of 446)

□□□□□/□: 97 (of 168)

□□□□□□: 13:59

□□□□□: 18(of 33)

□□□□□□□: 19:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	12:30	6:15	18	3:03	100	5:35	2.00	12:30	6:15	16		63	5:35
Leichtathletikal	2.00	11:45	5:52	19	2:26	95	4:41	4.00	24:15	6:03	18	5:11	97	10:16