



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Krisch, Michael

□□: Arnstadt

□□: 343

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 23:19

□□: 10.29 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 273 (of 446)

□□□□□/□: 200 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 26(of 41)

□□□□□□□: 13:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	12:18	6:09	28	5:37	216	6:10	2.00	12:18	6:09	21	0:47	277	6:10
Leichtathletikhalle	2.00	11:01	5:30	22	4:21	176	5:02	4.00	23:19	5:49	26	9:58	200	11:12