



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Seiler, Christian

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 1670

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 32:01

□□: 18.74 km/h

□□□□: 3:12 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 637)

□□□□□/□: 3 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 1(of 133)

□□□□□□□: 32:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	6:17	3:08	1	-	1	-	2.00	6:17	3:08	1	-	1	-	
Runde Langstrec	2.00	6:23	3:11	1	-	1	-	4.00	12:40	3:09	1	-	1	-	
Runde Langstrec	2.00	6:28	3:14	1	-	1	-	6.00	19:08	3:11	1	-	1	-	
Runde Langstrec	2.00	6:24	3:12	1	-	1	-	8.00	25:32	3:11	1	-	1	-	
Leichtathletikhal	2.00	6:29	3:14	1	-	3	0:26	10.00	32:01	3:12	1	-	3	0:26	