



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Heinz, Philipp

□□: SV 1885 Teutschenthal e.V.

□□: 1390

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 36:49

□□: 16.30 km/h

□□□□: 3:41 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 637)

□□□□□/□: 16 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 10(of 69)

□□□□□□□: 31:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	7:11	3:35	8	0:54	19	0:54	2.00	7:11	3:35	49		10	0:54
Runde Langstrec	2.00	7:20	3:39	9	0:57	17	0:57	4.00	14:31	3:37	47		10	1:51
Runde Langstrec	2.00	7:30	3:45	10	1:02	17	1:02	6.00	22:01	3:40	49		10	2:53
Runde Langstrec	2.00	7:29	3:44	9	1:05	16	1:05	8.00	29:30	3:41	48		9	3:58
Leichtathletikh	2.00	7:19	3:39	10	1:16	16	1:16	10.00	36:49	3:40	10	5:14	16	5:14