



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Häusler, Daniel

□□: SV Hermsdorf

□□: 1258

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 36:38

□□: 16.38 km/h

□□□□: 3:40 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 637)

□□□□□/□: 15 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 9(of 69)

□□□□□□□: 31:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	7:04	3:31	6	0:47	13	0:47	2.00	7:04	3:31	46			11	0:47
Runde Langstrec	2.00	7:25	3:42	11	1:02	19	1:02	4.00	14:29	3:37	48			11	1:49
Runde Langstrec	2.00	7:27	3:43	7	0:59	12	0:59	6.00	21:56	3:39	48			11	2:48
Runde Langstrec	2.00	7:25	3:42	7	1:01	12	1:01	8.00	29:21	3:40	47			10	3:49
Leichtathletikh	2.00	7:17	3:38	9	1:14	13	1:14	10.00	36:38	3:39	9	5:03		15	5:03