



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Flachowsky, Gerhard

□□: MTV Hondelage

□□: 120

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

□□□: 19:20

□□: 12.41 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 111 (of 446)

□□□□□/□: 94 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 19:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	9:25	4:42	1	-	83	3:17	2.00	9:25	4:42	1	-	39	3:17
Leichtathletikh	2.00	9:55	4:57	1	-	108	3:56	4.00	19:20	4:49	1	-	94	7:13