



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Leese, Daniel

□□: LAC Erfurt

□□: 1412

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 35:49

□□: 16.75 km/h

□□□□: 3:35 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 637)

□□□□□/□: 10 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 2(of 21)

□□□□□□□: 33:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	6:55	3:27	2	0:38	9	0:38	2.00	6:55	3:27	21			15	0:38
Runde Langstrec	2.00	7:15	3:37	2	0:45	10	0:52	4.00	14:10	3:32	21			15	1:30
Runde Langstrec	2.00	7:23	3:41	2	0:35	10	0:55	6.00	21:33	3:35	21			15	2:25
Runde Langstrec	2.00	7:18	3:38	2	0:31	10	0:54	8.00	28:51	3:36	21			14	3:19
Leichtathletikh	2.00	6:58	3:29	2	0:17	7	0:55	10.00	35:49	3:34	2	2:46		10	4:14