



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Breuer, Max

□□: Erfurter LAC

□□: 1278

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 35:42

□□: 16.81 km/h

□□□□: 3:34 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 637)

□□□□□/□: 7 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 3(of 69)

□□□□□□□: 31:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	7:02	3:30	5	0:45	11	0:45	2.00	7:02	3:30	36		16	0:45
Runde Langstrec	2.00	7:09	3:34	3	0:46	7	0:46	4.00	14:11	3:32	36		16	1:31
Runde Langstrec	2.00	7:22	3:40	5	0:54	9	0:54	6.00	21:33	3:35	36		15	2:25
Runde Langstrec	2.00	7:15	3:37	3	0:51	6	0:51	8.00	28:48	3:36	35		15	3:16
Leichtathletikh	2.00	6:54	3:27	3	0:51	6	0:51	10.00	35:42	3:34	3	4:07	7	4:07