



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Quellmalz, Eric

□□: LTV Erfurt

□□: 1494

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 35:46

□□: 16.78 km/h

□□□□: 3:35 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 637)

□□□□□/□: 9 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 5(of 69)

□□□□□□□: 31:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	6:38	3:19	3	0:21	7	0:21	2.00	6:38	3:19	44			17	0:21
Runde Langstrec	2.00	7:09	3:34	3	0:46	7	0:46	4.00	13:47	3:26	44			17	1:07
Runde Langstrec	2.00	7:25	3:42	6	0:57	11	0:57	6.00	21:12	3:31	44			17	2:04
Runde Langstrec	2.00	7:29	3:44	9	1:05	16	1:05	8.00	28:41	3:35	43			16	3:09
Leichtathletikh	2.00	7:05	3:32	6	1:02	10	1:02	10.00	35:46	3:34	5	4:11		9	4:11