



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Schmidt, Marco

□□: SWE

□□: 1372

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 38:57

□□: 15.40 km/h

□□□□: 3:54 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 637)

□□□□□/□: 27 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 3(of 135)

□□□□□□□: 33:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	7:27	3:43	3	0:59	28	1:10	2.00	7:27	3:43	4	0:59	20	1:10	
Runde Langstrec	2.00	7:48	3:53	3	1:06	30	1:25	4.00	15:15	3:48	4	2:05	20	2:35	
Runde Langstrec	2.00	8:01	4:00	3	1:09	29	1:33	6.00	23:16	3:52	4	3:14	20	4:08	
Runde Langstrec	2.00	7:57	3:58	3	1:11	27	1:33	8.00	31:13	3:54	3	4:25	19	5:41	
Leichtathletikhal	2.00	7:44	3:52	3	0:57	30	1:41	10.00	38:57	3:53	3	5:22	27	7:22	