



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Huth, Christian

□□: USC Magdeburg Triathlon

□□: 1059

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 39:12

□□: 15.31 km/h

□□□□: 3:55 min/km

□□□□□/□□□: 30 (of 637)

□□□□□/□: 29 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 10(of 133)

□□□□□□□: 32:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	7:48	3:53	14	1:31	39	1:31	2.00	7:48	3:53	5	1:31	22	1:31	
Runde Langstrec	2.00	7:51	3:55	12	1:28	32	1:28	4.00	15:39	3:54	5	2:59	22	2:59	
Runde Langstrec	2.00	7:54	3:57	10	1:26	26	1:26	6.00	23:33	3:55	5	4:25	22	4:25	
Runde Langstrec	2.00	7:55	3:57	6	1:31	22	1:31	8.00	31:28	3:55	5	5:56	21	5:56	
Leichtathletikhal	2.00	7:44	3:52	9	1:15	30	1:41	10.00	39:12	3:55	10	7:11	29	7:37	