



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Winkler, Benjamin

□□: LSV Schmölln

□□: 1590

□□: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 38:50

□□: 15.45 km/h

□□□□: 3:53 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 637)

□□□□□/□: 25 (of 493)

□□□□□□: 31:35

□□□□□: 12(of 69)

□□□□□□□: 31:35

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Langstrec	2.00	7:26	3:43	12	1:09	27	1:09	2.00	7:26	3:43	42			23	1:09
Runde Langstrec	2.00	7:49	3:54	12	1:26	31	1:26	4.00	15:15	3:48	42			20	2:35
Runde Langstrec	2.00	8:01	4:00	12	1:33	29	1:33	6.00	23:16	3:52	42			20	4:08
Runde Langstrec	2.00	7:57	3:58	12	1:33	27	1:33	8.00	31:13	3:54	41			19	5:41
Leichtathletikh	2.00	7:37	3:48	12	1:34	20	1:34	10.00	38:50	3:53	12	7:15		25	7:15